

PLANO DE ATIVIDADES

AIM · LVT | 2023-2025

ÍNDICE

DEPARTAMENTO DE GESTÃO.....	2
METODOLOGIA INTERNA.....	2
GESTÃO DE EQUIPA E DE RECURSOS HUMANOS.....	2
GESTÃO FINANCEIRA.....	3
GESTÃO LOGÍSTICA E DE INSTALAÇÕES.....	3
DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO.....	4
METODOLOGIA INTERNA.....	4
ATIVIDADES.....	4
DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM.....	5
METODOLOGIA INTERNA.....	5
IDENTIDADE GRÁFICA.....	5
CANAIS DE COMUNICAÇÃO.....	5
MATERIAL DE DIVULGAÇÃO.....	6
COBERTURA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA.....	7
DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES EXTERNAS.....	7
METODOLOGIA INTERNA.....	7
ATIVIDADES.....	7
DEPARTAMENTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL.....	8
METODOLOGIA INTERNA.....	8
ATIVIDADES.....	8

DEPARTAMENTO DE GESTÃO

O Departamento de Gestão da Direção da Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar de Lisboa e Vale do Tejo (DAIM LVT), é responsável pelos recursos financeiros, logísticos e humanos da Associação, administrando-os segundo o maior interesse dos seus associados. Através de um núcleo de gestão da Direção que pretende valorizar a adequada dinâmica entre todos os seus membros e primar pela transparência e proximidade com todos os seus Associados, planeia ir ao encontro das expectativas dos médicos interno de Medicina Geral e Familiar (MGF) da região da Administração Regional de Saúde (ARS) de Lisboa e Vale do Tejo (LVT), proporcionando oportunidades para alcançar os seus objetivos formativos durante ou após o internato médico.

METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Gestão é constituído por 5 membros da DAIM LVT: Inês Ré Henriques, como Presidente; Ana Celeste da Silva, como Vice-Presidente; César Vinícius José, como Tesoureiro; Karim Doughmane Barros, como Secretário; Catarina Lírio, como Vogal.

GESTÃO DE EQUIPA E DE RECURSOS HUMANOS

No âmbito da gestão de equipa e de recursos humanos da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Coordenar a equipa da DAIM LVT, valorizando as competências de cada Departamento, apostando na autonomia de cada um e na articulação adequada e de proximidade com o Departamento de Gestão;
- b) Manter e zelar pelo bem-estar da equipa, promovendo o dinamismo apropriado entre todos os elementos da DAIM LVT, através da realização de atividades e *teambuildings*;
- c) Garantir a execução do Relatório de Atividades Intercalar no final do primeiro ano de mandato;
- d) Assegurar e contribuir para a elaboração atempada do Relatório de Atividades e Contas da DAIM LVT pelos respetivos Departamentos;
- e) Criar e manter parcerias com instituições de referência, nomeadamente com a ARS LVT, a Comissão de Internos de MGF da ARS LVT, a Coordenação do Internato de MGF, a Ordem dos Médicos, os Sindicatos Médicos, outras Associações e grupos de Médicos Internos

de MGF e outras entidades, no sentido de promover melhores meios de formação para os médicos internos de LVT;

- f) Calendarizar as atividades da AIM LVT, garantindo que não ocorre sobreposição das mesmas;
- g) Implementar um sistema de avaliação de atividades da AIM LVT pelos seus participantes, com vista à melhoria da qualidade de eventos futuros;
- h) Colaborar com a Comissão de Internos de MGF da ARS LVT na dinamização de atividades formativas ou outras, de forma a corresponder ao melhor interesse da formação dos médicos internos de MGF de LVT;
- i) Colaborar com os Associados da AIM LVT, promovendo eventos ou fornecendo informação com interesse formativo para os médicos internos de MGF de LVT;
- j) Coordenar o apoio a eventos externos, nomeadamente de outras Associações e Comissões de Médicos Internos de MGF, conforme seja solicitado, de forma a corresponder ao melhor interesse dos médicos internos e promovendo o estreitamento de relações, bem como a partilha de diferentes experiências e conhecimentos entre médicos internos de diferentes áreas geográficas de Portugal.

GESTÃO FINANCEIRA

No âmbito da gestão financeira da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Avaliar a situação financeira da AIM LVT e elaborar o Orçamento da DAIM LVT, traduzindo o mais fielmente o Plano de Atividades da DAIM LVT;
- b) Analisar e propor protocolos de colaboração e parcerias, bem como apoiar diretamente o Departamento de Relações Externas na criação das mesmas, garantindo a sustentabilidade financeira da AIM LVT e as melhores condições para os seus Associados;
- c) Assegurar a correta execução orçamental, identificando as potenciais ameaças ao seu cumprimento.

GESTÃO LOGÍSTICA E DE INSTALAÇÕES

No âmbito da gestão logística e de instalações da AIM LVT, os principais objetivos do Departamento de Gestão são:

- a) Obter uma Sala de Direção da AIM LVT, de modo a garantir um espaço de trabalho seguro, agradável e funcional, adequado a reuniões entre os membros da Direção, os restantes Órgãos Sociais da AIM LVT e entidades externas à AIM LVT;
- b) Garantir a correta utilização e conservação da Sala de Direção;
- c) Garantir o apoio logístico a todos os Departamentos da DAIM LVT;
- d) Elaborar o inventário de bens da AIM LVT.

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

A Medicina Geral e Familiar é uma especialidade abrangente, complexa e alicerçada naquelas que são as Competências Nucleares da Especialidade. Enquanto internos somos diariamente confrontados com a necessidade de conhecimento que ainda não possuímos, de competências que ainda não desenvolvemos. A curva de aprendizagem é longa, mas o retorno pode ser imediato. Seremos os médicos de família do futuro acarreta a necessidade de recebermos a melhor formação em cada momento. O Departamento de Formação e Investigação é a principal força motriz da AIM LVT e está bem enquadrado no âmbito dos Valores e da Visão da AIM LVT. Por isso é composto por elementos de diferentes ACeS da ARSLVT que têm um espírito de procura do conhecimento e divulgação do mesmo conhecimento aos nossos colegas segundo a doutrina humana da ajuda interpares.

METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Formação e Investigação é constituído por 5 vogais da DAIM LVT: Pedro Marcelino Ferreira, como Coordenador do Departamento; Giulia Ober, Luísa Queirós Marques, Mafalda Lobato e Sara Neves.

ATIVIDADES

De modo a responder às necessidades formativas dos médicos internos de MGF de LVT, o Departamento de Formação e Investigação propõe-se a:

- a) Promover e organizar atividades formativas (AIM LVT Cursos, AIM LVT Ciclos, AIM LVT Sessions, Manuais de Apoio à Prática Clínica, entre outros) relacionados com temas científicos, clínicos e de governação clínica prementes na prática diária;

- b) Colaborar e manter uma relação de proximidade com outras entidades médicas e académicas por forma a maximizar recursos disponíveis para os médicos internos de MGF LVT;
- c) Promover propagação de conhecimento clínico através das redes sociais;
- d) Obter periodicamente feedback dos associados médicos internos de MGF LVT relativamente às suas necessidades e interesses formativos.

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

O Departamento de Comunicação e Imagem tem como missão assegurar a identidade gráfica da AIM LVT e facilitar a divulgação de eventos formativos e conteúdos de interesse para os seus Associados, através dos vários canais de comunicação oficiais da AIM LVT.

METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Comunicação e Imagem é constituído por 5 vogais da DAIM LVT: Bernardo Peixinho Pernadas, como Coordenador do Departamento; Catarina Pinheiro, Gabriela Galvão Montenegro, Joana Chagas e Laura Brazão Lopes.

IDENTIDADE GRÁFICA

A identidade gráfica da AIM LVT assenta numa linha de imagem própria, com cores diferenciadoras que marcam uma comunicação coesa. Esta identidade será espelhada nos canais de comunicação e nos documentos oficiais emitidos pela Associação, promovendo uma comunicação coesa.

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

O *website* da AIM LVT, as redes sociais (*Facebook* e *Instagram*) e o respetivo correio eletrónico serão os principais meios de comunicação com os nossos Associados.

O *website* será o meio de divulgação preferencial, funcionando como agregador de toda a informação disponível nas restantes plataformas. Esta é a primeira interface da Associação para quem a procura através dos motores de busca da internet, permitindo o fácil acesso a

informações sobre a estrutura, membros dos Órgãos Sociais, áreas de atuação, projetos, eventos, entre outros. Assim, o Departamento propõe-se a:

- a) Assegurar o desenvolvimento contínuo do *website* da AIM LVT, promovendo parcerias de interesse nesta área;
- b) Estimular a utilização deste pelos seus Associados, garantindo a acessibilidade ao mesmo pela sua divulgação nos restantes canais de comunicação da Associação;
- c) Atualizar e otimizar a gestão do *website* da AIM LVT, tornando-o fidedigno e apelativo.

O *Facebook* é uma plataforma de divulgação de informação mais imediata para os Associados que não consultem regularmente o *website* e o *Instagram* é uma plataforma focada no conteúdo visual, como meio de difusão rápida de informação, surgindo ambas as ferramentas como meios adicionais de alcançar os nossos Associados. O Departamento propõe-se a:

- a) Gerir o perfil da AIM LVT nas redes sociais *Facebook* e *Instagram*, atendendo ao número de seguidores e interações;
- b) Manter uma divulgação consciente e apelativa de matérias importantes em ambas as plataformas, estabelecendo um calendário de divulgação;
- c) Monitorizar indicadores relativos ao alcance das redes de forma a maximizar o seu desempenho.

A comunicação direta com os Associados será realizada através de correio eletrónico, sendo também um meio de divulgação de eventos formativos para aqueles que subscreverem essa funcionalidade.

MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

O Departamento de Comunicação e Imagem propõe-se à criação de material de divulgação (posters, cartazes, folhetos, *posts*, logotipos e outros documentos) dos eventos promovidos pela AIM LVT e à transmissão de informação aos seus Associados, seguindo a sua identidade gráfica. Será também assegurada a criação de material de divulgação das parcerias estabelecidas pela Associação e dos benefícios para Associados.

COBERTURA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA

O Departamento de Comunicação e Imagem garante ainda a cobertura fotográfica dos eventos organizados, assim como visa selecionar e editar o material obtido, com a sua posterior divulgação através dos canais de comunicação oficiais da AIM LVT.

DEPARTAMENTO DE RELAÇÕES EXTERNAS

Assumindo como máxima imperativa a sustentabilidade financeira da AIM LVT, o Departamento de Relações Externas é responsável pela criação e desenvolvimento de relações sólidas com parceiros e patrocinadores, garantindo vantagens profícuas e o maior interesse dos seus Associados. O Departamento de Relações Externas pretende não só a angariação de fundos, mas também a otimização dos custos das atividades realizadas ao longo do mandato.

METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Relações Externas é constituído por 5 vogais da DAIM LVT: Joana Cavaco, como Coordenadora do Departamento; Ana Isabel P. Silva, Cleópatra Almada, Daniel R. Ferreira, e Joana P. Matos.

ATIVIDADES

De modo a atingir os objetivos acima propostos, o Departamento de Relações Externas compromete-se a:

- a) Estabelecer uma relação de apoio bilateral com a Indústria Farmacêutica, procurando instituir parcerias sólidas e de longa duração;
- b) Garantir boas relações institucionais com os parceiros da AIM LVT, promovendo vantagens para os seus Associados;
- c) Criar protocolos de colaboração com empresas nas áreas de formação, ciência, logística e lazer, proporcionando aos Associados vantagens e descontos;
- d) Colaborar com os restantes Departamentos da DAIM LVT, na obtenção de apoio financeiro e material para a realização de atividades científicas e comunitárias da AIM LVT;

- e) Integrar reuniões com os seus parceiros e patrocinadores, bem como em outros eventos para os quais seja convidado, através dos elementos destacados e nomeados para tal;
- f) Reforçar a posição da AIM LVT perante os seus parceiros, sempre que se justifique a defesa dos interesses dos seus Associados.

DEPARTAMENTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL

Cada um de nós, antes de ser médico, é um ser humano que vive num mundo global com diversas culturas e desigualdades sociais.

Assim, a vertente humanística tem um papel fundamental na formação dos internos, pois sem ela o exercício médico é impraticável. Como tal, é nosso objetivo fomentar o interesse e participação dos internos na construção de uma comunidade consciente e desperta para a defesa dos direitos humanos, igualdade social e consciência ecológica.

Pretendemos promover uma Política de Saúde e Responsabilidade Social, sensibilizando a população para a importância dos cuidados de saúde primários e da prevenção em Saúde.

METODOLOGIA INTERNA

O Departamento de Responsabilidade Social é constituído por 5 vogais da DAIM LVT: Coordenadora - Joana H. Oliveira, Catarina Rebelo, Inês Miranda Paulo, Margarida Pistola, Rita Leandro.

ATIVIDADES

Neste sentido, o Departamento de Responsabilidade Social propõe-se a:

- a) Fortalecer as parcerias já estabelecidas e criar novas parcerias com associações ou outras instituições no âmbito da promoção de equidade social na comunidade;
- b) Desenvolver sessões de educação para a saúde junto dos grupos vulneráveis (como por exemplo jovens e idosos), minoria sociais e migrantes, com o objetivo de sensibilizar para algumas temáticas importantes nessas áreas;

- c) Realizar documentos de promoção da literacia em saúde, que poderão ser utilizados em momentos de sensibilização da população ou se adequados no próprio dia-a-dia dos internos;
- d) Participar em rastreios e desenvolver ações de sensibilização sobre diversas áreas da saúde pública e reprodutiva;
- e) Divulgar e promover alguns dias temáticos no âmbito da promoção da saúde, prevenção da doença, promoção dos direitos humanos e sensibilização para a consciência ecológica, através de publicações nas redes sociais, eventos, celebração em parceria com outras associações, ou desafiando os internos a realizarem atividades junto das suas unidades;
- f) Promover eventos ou mesas redondas para a partilha e intercâmbio de experiências, como por exemplo projetos de voluntariado nacional e internacional, debates sobre temas relacionados com a defesa dos direitos humanos, igualdade social e consciência ecológica, etc.;
- g) Dinamizar, se pertinente, momentos culturais e/ou recreativos junto dos internos da região de Lisboa e Vale do Tejo.

A DIREÇÃO

Presidente:

Inês Ré Henriques



Assinado por: Inês Ré Carvalho
Henriques
Identificação: B114227128
Data: 2023-09-02 às 15:13:32

Vice-presidente:

Ana Celeste da Silva



Assinado por: Ana Celeste
Miguel da Silva
Identificação: B113576083
Data: 2023-08-29 às 23:13:29